

Организация и методика проведения с учащимися бесед, викторин, тренировок, соревнований, походов, военно-спортивных игр с отработкой вопросов по ГО и ЧС.

Все практические мероприятия по ГО необходимо проводить в доступной и привлекательной для учащихся форме, с учетом возрастных особенностей, погодных и рельефных условий.

Формы и методы обучения учащихся занятиям по ГО могут быть разнообразными. Примерами их могут быть:

Беседа – это такая форма изложения материала, когда руководитель задает вопросы, а слушатели отвечают на них, после чего руководитель разбирает содержание ответов и отвечает на вопросы обучаемых.

Беседа является одной из доступных и широко применяемых форм обучения школьников вопросам гражданской обороны. Назначение беседы – разъяснить учащимся те положения ГО, которые не требуют привития им определенных навыков.

Беседа по ГО и ЧС методически строится также, как и по любому предмету и, как правило, из тесно связанных между собой частей: вводной, основной и заключительной.

Чтобы беседа была доходчивой необходимо использовать различные пособия по ГО. Ценным иллюстративным материалом могут служить плакаты, таблицы по ГО и др. материальное обеспечение (противогазы, респираторы, макет убежищ и укрытий).

Викторины – являясь наиболее простой формой проведения занятий, предназначены для закрепления знаний школьников по ГО, полученных в процессе программного изучения тем ГО и возбуждения у них интереса к большому углублению их знаний в области ГО.

Викторина несет в себе соревновательный характер и представляет собой более увлекательную форму обучения учащихся. Собеседование по вопросам викторины должно проходить в живой форме в непринужденной обстановке как на природе, так и в помещении.

Руководитель викторины ставит вопросы с учетом возрастных особенностей участников. При подборе вопросов викторины, необходимо исходить из возможности материального обеспечения и степени подготовленности участников по ГО.

При проведении викторины методом соревнований рекомендуется включать больше практических вопросов (пользование СИЗ, оказание первой медицинской помощи пораженным, действия по сигналу «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!», укрытие в ЗС и т.д.).

Радиовикторина – проводится, как правило, в масштабе оздоровительного лагеря. Главное условие проведения – наличие радиоузла с некоторыми выносными динамиками, т.к. она проводится на открытом воздухе. Количество групп участников определяется в зависимости от количества динамиков и мощности радиоузла.

Проводится радиовикторина следующим образом. Группы с динамиками размещаются на одинаковом расстоянии от жюри. Заранее продуманные вопросы задаются по радио для всех участников. Каждый вопрос обсуждается в группе, письменно составляется ответ и связной группы доставляет пакет с ответом в жюри. Время на обдумывание ответа засекается с момента окончания объявления вопроса и до доставки его связным в жюри, а правильность ответа оценивается в баллах. Первенство определяется по наименьшему времени и большему количеству баллов, полученных за ответ.

Важное значение в общей подготовке учащихся учебных заведений ГО занимают тренировки в выполнении практических приемов пользования СИЗ, ЗС, действий по сигналам ГО и ЧС.

Тренировки являются практической подготовкой учащихся к соревнованиям, военно-спортивным играм и сдаче нормативов по ГО.

Время каждой тренировки не должно превышать 30 минут. При проведении тренировок необходимо соблюдать принцип – учить от простого к сложному. При проведении тренировки следует принимать во внимание возрастные, физиологические и психические особенности детей, соблюдать санитарно-гигиенические правила пользования СИЗ, не допускать поведение детей, которое может затруднить проведение практических мероприятий или привести к травмам.

Каждая тренировка должна обеспечиваться необходимым учебным имуществом. Отработку действий на тренировках необходимо проводить в последовательности:

- образцовый показ приема с кратким пояснением руководителя;
- разучивание показанного действия учащихся;
- проверка правильности и четкости выполнения изученного действия;
- проверка в выполнении действий до достижения нормативного времени.

Тренировки можно проводить по следующим вопросам:

- изготовление и надевание ватно-марлевой повязки;
- надевание респиратора Р-2;
- определение размера противогаза;
- надевание противогаза;
- заполнение защитного сооружения;
- действие по сигналу «Внимание всем» (Воздушная тревога), «Химическая тревога», «Радиационная опасность».

Соревнования по ГО являются активной и массовой формой для закрепления знаний и практических навыков по защите от ЧС. Они проводятся в ходе военно-спортивных игр, как один из этапов или как самостоятельное мероприятие. По своему содержанию и объему соревнования по ГО делятся на 2 вида – соревнования по одному упражнению или комплексные соревнования с последовательной обработкой разнообразных упражнений.

Для проведения соревнований могут привлекаться работники штаба ГОЧС подшефного объекта, а также мастера производственного обучения курсов ГО города, района.

Место, время, условия соревнования объявляются заранее.

В работе школьных оздоровительных лагерей практикуется военизированные походы, где отрабатываются вопросы курса «Основ безопасности жизнедеятельности». Целями таких походов являются: выработка у детей выносливости, физической закалки, овладение приемами и способами защиты при возникновении ЧС.

В военизированных походах могут отрабатываться следующие вопросы ГО:

- оценка защитных свойств местности от ЧС;
- действия по сигналам ГО;
- оказание само- и взаимопомощи;
- проведение санитарной обработки и т.д.

Военно-спортивная игра проводится со школьниками на заключительном пребывании в оздоровительном лагере. Она является своего рода экзаменом знаний и умений, полученных в лагере. Для того чтобы игра прошла поучительно и интересно, ей должна предшествовать большая организаторская и поучительская работа.

Чрезвычайные ситуации, возникновение которых возможно на территории Ставропольского края (действия населения при ЧС).

Развитие человечества, обусловленное его стремлением к обеспеченной и безопасной жизни, всегда было поступательным движением вперед.

Благодаря происшедшей в последние десятилетия научно-технической революции мир особенно изменился во второй половине XX века. Существенно улучшилось качество жизни людей, произошла глобализация жизнедеятельности человечества, резко возросла взаимозависимость стран и народов мира.

Научно-технический прогресс не только способствует повышению производительности и улучшению условий труда, росту материального благосостояния и интеллектуального потенциала общества, но и приводит к возрастанию риска аварий больших технических систем. Это связано с увеличением их числа и сложности, ростом единичных мощностей агрегатов на промышленных и энергетических объектах, их территориальной концентрацией.

В последние годы, как в России, так и во всём мире наблюдается ежегодный рост количества возникающих катастроф природного и техногенного характера и масштабов ущерба от них. Увеличение плотности населения Земли, прогрессирующая урбанизация территорий, техногенная деятельность современного общества приводят к глобальным изменениям климата на Земле. В России ситуация усугубляется тем, что в условиях затянувшегося экономического кризиса отмечается значительное старение основных фондов и падение производственной технологической дисциплины.

Словосочетание **чрезвычайные ситуации (ЧС)** прочно вошло в жизнь и сознание современного человека.

В результате ЧС ежегодно:

- в мире погибает около 3-х миллионов человек, материальные потери составляют от 50 до 100 миллиардов долларов; число пострадавших увеличивается на 8,6 % и материальных потерь на 10,4%;

- в России гибнет свыше 105 тысяч человек, число погибших увеличивается в среднем на 4 %, а материальный ущерб на 10 %.

Наносится огромный прямой вред окружающей среде.

В связи с этим в Концепции национальной безопасности Российской Федерации, утвержденной Президентом России, отмечается, что «возрастание количества и масштабов чрезвычайных ситуаций техногенного и природного характера, вызывающих значительные потери людей и материальных средств, нередко сопоставимые с потерями в вооруженных конфликтах, делают крайне актуальной проблему обеспечения национальной безопасности Российской Федерации в природно-техногенной и экологической сферах». Другими словами – проблему защиты населения и территорий страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

В статье 72 Конституции Российской Федерации (1993 г.) записано, что в совместном ведении Российской Федерации и субъектов Российской Федерации находится «осуществление мер по борьбе с катастрофами, стихийными бедствиями, эпидемиями, ликвидация их последствий». Принят Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», определяющий организационно-правовые нормы в данной области.

Общей характерной особенностью природных, техногенных и экологических опасностей и угроз на современном этапе является их взаимосвязанный комплексный характер, выражающийся в том, что одно возникающее бедствие может вызвать целую цепочку других порою более катастрофических процессов.

Анализ причин потерь населения от последствий аварий, катастроф и стихийных бедствий показал, что они, в основном, происходят из-за низкого уровня профессиональной подготовки, безответственности, неумения правильно определить свое место в ЧС.

В Федеральном законе «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» чрезвычайная ситуация определяется как «обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей».

ЧС подразделяются на три группы:

- природного характера,
- техногенного характера,
- биолого-социального характера.

Для Ставропольского края характерны:

Землетрясения.

На территории края возможны землетрясения от 4 до 9 баллов. Наиболее опасными очагами землетрясения могут быть:

- Ставрополь и Шпаковский район, где общие потери населения могут составить 44 тыс. человек, получают разрушения 42 населенных пункта, в том числе город Ставрополь, из строя могут быть выведены аэропорт, 14 объектов экономики.
- Буденновск и Буденновский район, где общие потери населения могут составить 1300 человек, получают разрушения 12 населенных пунктов.

Район КМВ, Ставрополь, Кочубеевский и Андроповский районы находятся в сейсмически опасной зоне, и сила землетрясения может достигать 7-ми, а в районе КМВ – местами до 9-ти баллов.

Правила поведения и действия населения при землетрясении.

До землетрясения:

- Заранее наметить маршрут ухода из здания, включая и окна первых этажей, чтобы покинуть здание можно было за 15-20 секунд до наибольших колебаний и толчков;
- определить наиболее безопасные места (в квартире, на работе, вблизи рабочего места), где можно переждать толчки. Это – проемы капитальных внутренних стен, углы, образованные внутренними капитальными стенами, места у внутренних капитальных стен, у колонн и под балками в квартире. Прикрепить мебель к стенам;
- определить места, где может возникнуть пожар и держать от них подальше горючие вещества;
- держать наготове запасы еды и питьевой воды на 2-3 дня, медицинские препараты, документы, ценности, теплую одежду.

Во время землетрясения:

- при первых толчках постарайтесь немедленно в течение 15-20 секунд покинуть здание по лестнице или через окна первого этажа (лифтом пользоваться опасно), выбежать на улицу;
- если вы остались в квартире, встаньте в дверной проем или в углу комнаты (у капитальной стены), или у опорной колонны, подальше от окон, светильников, шкафов, навесных полок, зеркал;
- берегитесь обрушивания штукатурки, стекол, кирпича и т.п., спрячьтесь под стол или кровать, отвернитесь от окна и прикройте обеими руками голову, избегайте выходить на балкон;
- запрещается прыгать из окон и балконов;
- как только стихнут толчки, немедленно покиньте здание по лестнице, прижимаясь спиной к стене. Попытайтесь выключить газ, воду, электроэнергию, захватите с собой дежурную аптечку, необходимые документы и вещи, закройте дверь на ключ;
- если в соседних квартирах остались дети, престарелые, взломайте двери и помогайте им выбраться на улицу, окажите первую помощь раненым;
- если землетрясение застало на улице, нужно отойти от зданий, сооружений, заборов и столбов;
- если землетрясение застало Вас за рулем, немедленно остановитесь на открытом месте, и не выходите из машины до окончания толчков;
- необходимо помнить, что после первого могут произойти последующие толчки землетрясения;
- вместе с соседями примите посильное участие в освобождении людей из под завалов, используя для этого личный автотранспорт, ломы, лопаты, другие подручные средства;
- вместе с соседями пресекайте распространение панических слухов, все случаи грабежа, мародерства и т.п., слушайте сообщения местного радио;
- при разрушении Вашего дома следуйте на сборный пункт (для получения медицинской, материальной помощи и, в дальнейшем – жилья) посередине улицы, обходя здания, столбы и линии электропередач.

После землетрясения:

- перед тем, как войти в здание, убедитесь, не угрожает ли оно обвалом лестниц, стен, перекрытий, не подходите к явно поврежденным зданиям;
- вернувшись в квартиру, дом, не включайте электричество, газ, водопровод, пока неисправность не проверит коммунально-техническая служба;
- не пейте воду из поврежденных (затопленных) колодцев до проверки её пригодности коммунально-технической службой;
- При большом количестве погибших людей или домашних животных и опасности возникновения эпидемии, во время работы по ликвидации последствий стихии надевайте резиновые сапоги, перчатки и ватно-марлевую повязку.

Если Вы погребены под обломками:

- дышите глубоко, не позволяйте победить себя страху и пасть духом, надо постараться выжить любой ценой;
- оцените ситуацию и изучите, что есть в ней положительного (отсутствие ран, свобода действий, поступление свежего воздуха);
- помните, что человек способен выдержать жажду и, особенно, голод в течение достаточного количества дней, если не будет бесполезно расходовать энергию;
- верьте, что помощь придет обязательно. Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Не зажигайте спички, зажигалки, свечи, берегите кислород, подручными предметами укрепите потолок от обрушения и дожидайтесь помощи;
- если вас придавило землей, попытайтесь перевернуться на живот, чтобы ослабить давление на брюшную полость;
- придавленные руки и ноги чаще массируйте, растирайте, восстанавливая кровообращение;
- При сильной жажде положите в рот небольшой гладкий камешек или обрывок носового платка и сосите его.

Обвалы, осыпи, оползни.

В пределах края насчитывается около 100 оползневых районов и массивов с общей площадью 1561 км², из них 38 являются активными.

Наиболее развиты оползневые процессы в г. Ставрополе, г. Кисловодске, Шпаковском, Андроповском, Александровском, Кочубеевском, Грачевском, Новоалександровском, Предгорном и Петровском районах края.

В 15 районах края воздействию оползневых процессов подвержены 883 дома, в которых проживает 6815 человек.

Под постоянной угрозой оползней в г. Ставрополе находятся более 500 зданий и сооружений, в том числе сооружения питьевого водоснабжения, участок автодороги Ставрополь-Нивинномысск, железная дорога Ставрополь-Кавказская, ряд трубопроводов, линий электропередач (ЛЭП).

Действия при оползневых процессах:

Главное, своевременно оповестить население и, при необходимости, провести эвакуацию. В случае разрушения зданий и сооружений, провести спасательные и другие неотложные работы. В процессе оползня запрещается заходить в здания, приближаться к строениям, находиться в стороне от района смещения грунта.

Сели.

Непосредственными причинами селей могут служить прорыв водоёмов, землетрясения, обильные осадки.

Районами воздействия селевых потоков являются бассейны рек Подкумок, Аликановка, Ольховка в окрестностях городов: Кисловодска, Пятигорска (гора Пост). Площадь селевых потоков может составлять до 6 км², с количеством пострадавшего населения до 400 человек.

Действия населения при селях:

- необходимо выйти за границу распространения селя;
- постараться уйти на возвышенные места.

Бури, ураганы.

По прогнозам Главного управления по делам ГО и ЧС для Ставропольского края характерны бури 9-11 баллов; ветры скоростью 30 м/с один раз в 6 лет, порывы ветра до 20 м/с и более в любое время года до 10-15 раз.

Действия:

С поступлением штормового предупреждения, необходимо провести работы по повышению защищенности зданий, предотвращению пожаров и созданию необходимых запасов. С наветренной стороны зданий плотно закрываются окна, двери. Стекла окон оклеиваются, закрываются ставнями и щитами. Необходимо убрать все вещи с балконов, лоджий и подоконников. Необходимо проверить размещение и состояние электрощитов, газовых, водопроводных кранов и в случае необходимости уметь их перекрыть. Радиоприемники и телевизоры должны быть постоянно включены. С получением информации о приближении урагана или сильной бури, необходимо занять ранее подготовленные места в зданиях и укрытиях, лучше всего в подвальных помещениях и подземных сооружениях.

Если защитного сооружения нет, то, находясь в здании, при сильных порывах ветра необходимо отойти от окон и занять места в нишах стен и дверных проемов. При вынужденном пребывании под открытым небом, необходимо находиться в отдалении от зданий и занимать для защиты овраги, ямы и т.п., при этом нужно лечь на дно укрытия и плотно прижаться к земле. Следует избегать нахождения на мостах, вблизи трубопроводов, в местах непосредственной близости от объектов, имеющих АХОВ.

Крупный град.

Град диаметром градин 20 мм и более возможен с периодичностью 1 раз в 3 года на территории Ставрополья, что может нанести значительный ущерб сельскому хозяйству и вызвать другие нежелательные последствия.

Сильный дождь (ливень).

50 мм осадков и более за 12 часов или 30 мм и более за 2 часа возможен с периодичностью 1 раз в 5 лет и особенно характерен для Красногвардейского, Петровского, Андроповского, Апанасенковского, Кочубеевского, Александровского, Левокумского, Благодарненского, Новоалександровского, Грачевского районов и городов Невинномысск, Пятигорск, Железноводск, Георгиевск.

Сильный снегопад.

Снегопад 200 мм осадков и более за 12 часов возможен на всей территории края с периодичностью 1 раз в 5 лет и характерен для всех районов края.

Сильные снежные заносы с временным или частичным прекращением автомобильного сообщения возможны в период с середины января до середины марта на участках автомобильных дорог: с.

Пелагиада – г. Изобильный, с. Грачевка – с. Александровское, г. Светлоград – г. Ипатово, с. Курсавка – г. Минеральные Воды, г. Зеленокумск – г. Георгиевск.

Сильный гололед.

Сильный гололед с диаметром отложения на проводах 20 мм и более, при налипании мокрого снега 35 мм и более возможен с периодичностью 1 раз в 7 лет и характерен для всех районах края.

Сильный мороз.

Мороз с температурой воздуха до -33°C и ниже возможен 1 раз в 20 лет в восточных районах края, а мороз до -30°C возможен и в других районах края, особенно характерен для Арзгирского, Левокумского и Нефтекумского районов. Может привести к нарушениям в системах жизнеобеспечения населения, к гибели садовых и ягодных культур.

Сильная метель.

Выпадение снега при скорости ветра 15 м/с и более в течение суток возможно 1 раз в 7 лет и характерно для всех районов края.

Сильная жара.

Сильная жара с температурой воздуха $+38^{\circ}\text{C}$ и выше возможна в восточных районах края с периодичностью 1 раз в 10 лет и характерна для Апанасенковского, Туркменского, Левокумского, Нефтекумского, Буденновского, Степновского и Курского районов края.

Сильный туман.

Сильные туманы (метеорологическая дальность видимостью 50 метров и менее в течение 12 часов) характерны для всех районов края.

Засуха.

Характерна для всех районов края.

Суховей.

Сохранение в течение 5 дней и более максимальной температуры воздуха $+30^{\circ}\text{C}$ и выше при ветре 5 м/сек и более и минимальной влажности воздуха 30% и менее характерно для Арзгирского, Левокумского, Нефтекумского, Курского, Буденновского, Туркменского и Степновского районов.

Половодья и паводки.

Половодья и паводки возможны в поймах рек Кубань, Терек, Кура в результате быстрого таяния льдов в горах и обильных дождей, а так же в поймах рек Кума, Подкумок, Калаус, Егорлык, рек Манычской группы, междуречья Кума-малки. Характерны для Апанасенковского, Арзгирского, Александровского, Грачевского, Георгиевского, Кочубеевского, Петровского, Новоалександровского, Красногвардейского, Андроповского, Благодарненского, Изобильненского районов, городов Невинномыска, Минеральные Воды, Пятигорск, Железноводск.

Сложная паводковая обстановка, вызванная резким подъёмом уровней воды в реках Кубань, Кума, Подкумок, Калаус, Терек, Кума-Манычского и Большого Ставропольского каналов в период таяния снегов возможна в г.г. Невинномыске (пос. Низки), Светлограде, с. Владимировке Левокумского района, ст. Стодеревской Курского района, Апанасенковском, Кочубеевском, Изобильненском районах.

В результате сильных и продолжительных осадков возможны дождевые паводки в городах: Кисловодске, Новоалександровске, Благодарном, Минеральные Воды (с. Левокумка), с. Галиучно и хут. Васильевском Кочубеевского района, г. Светлограде (хут. Соленое озеро), пос. Поперечный Туркменского района, с. Воздвиженском Апанасенковского района. В указанных районах возможны подтопления и затопления территорий.

Действия населения:

С получением прогноза наводнения население оповещается через сеть радио и телевидения, где указываются параметры наводнения и порядок эвакуации. Перед эвакуацией необходимо:

- отключить воду, электричество, газ;
- перенести в верхние этажи ценные вещи и документы.

При внезапном наводнении, необходимо как можно быстрее занять ближайшее безопасное место и быть готовым к эвакуации по воде.

После спада воды необходимо:

- остерегаться порванных и провисших проводов;
- попавшие в воду продукты категорически запрещается употреблять в пищу;
- перед входом в здания следует убедиться, что их конструкции не потерпели явных разрушений и не представляют опасности;

- перед входом в квартиру необходимо ее проветрить, при осмотре не рекомендуется применять спички или свечи из-за возможности присутствия газов.

Пожары.

Лесные пожары. В летнее время пожароопасны все лесные массивы, особенно леса Кавминводской группы, а так же Шпаковский, Грачевский, Новоалександровский, Изобильненский и Кочубеевский районы.

Пожары степных и хлебных массивов. Характерны для всех городов и районов края.

Основной способ защиты при природных пожарах – эвакуация, вывод и вывоз людей производят в направлении, перпендикулярном распространению огня. Двигаться следует не только по дорогам, а так же вдоль рек и ручьев, а порой и по самой воде.

Основными причинами пожаров в быту являются: неосторожное обращение с огнем при курении и приготовлении пищи, использование теле-, видео- и аудиотехники, неисправных или не адаптированных к отечественной электросети приборов, проведение электрогазосварочных работ, детская шалость с огнем и т.д., а также деятельность коммерческих структур, не соблюдающих правила пожарной безопасности.

В 1994 г. был принят Федеральный Закон «О пожарной безопасности», в котором изложены основные принципы профилактики пожаров, также предусмотрено формирование системы обеспечения пожарной безопасности, т.е. совокупности сил и средств, мер правового, организационного, экономического, социального и научно-технического характера, направленных на работу с пожарами.

Помимо государственной службы основным элементом противопожарной системы является население – «граждане, принимающие участие в обеспечении пожарной безопасности в соответствии с законодательством РФ» (ст. 34 Закона).

Нарушение требований пожарной безопасности (ст. 38 Закона) влечет за собой ответственность граждан: дисциплинарную, административную или уголовную в соответствии с действующим законодательством.

Действия при пожарах:

- при первых признаках пожара (запах дыма, отблески пламени и т.п.) позвонить по телефону 01 и сообщить о пожаре, затем самостоятельно попытаться потушить пожар, однако в случаях, когда дым и температура препятствуют подходу к очагу пожара, немедленно покиньте помещение;
- удалить все горючее (в том числе шторы и занавески) от газовых плит и других нагревательных приборов на безопасное расстояние, не развешивать вещи для просушки непосредственно над нагревательными приборами, не бросать горящие (тлеющие) предметы с балконов и из окон;
- уходя из помещения, предотвратить поступление свежего воздуха в помещение, т.е. закрыть все окна и двери балконов (отсутствие кислорода воздуха в помещении приводит к самозатуханию огня);
- покидая помещение, отключить электроэнергию - горящие электрические приборы необходимо обесточить и, если горение не прекратилось, залить водой или накрыть плотной тканью. Для тушения электроприборов рекомендуется использовать порошковые огнетушители (эффективно локализуют зону горения и не наносят побочного вреда электронным устройствам и микросхемам);
- чтобы в вашу квартиру не распространился огонь с ниже лежащих или с соседних этажей, также необходимо закрыть все окна и двери балконов;
- необходимо быстро выйти на улицу или в безопасное место, так как задымление путей эвакуации происходит в считанные минуты, кроме того, высокая температура на лестничной клетке препятствует выходу. Если на лестничной клетке высокая температура и плотное задымление, необходимо выйти, опустившись на четвереньки (внизу температура воздуха ниже и дыма меньше). Время задымления верхних этажей зданий составляет 2-3 минуты, а температура в объеме лестничной клетки в течение 5 мин может достичь 200 °С (опасной является температура 60°С);
- рот и нос попытайтесь защитить мокрой ватно-марлевой повязкой (платком или полотенцем), через которую надо производить дыхание;
- в случае, когда пути эвакуации отрезаны, необходимо предпринять все возможные меры, чтобы о вас знали (выйти на балкон или открыть окно и голосом звать о помощи). Пожарные в первую очередь выявляют отрезанных огнем и дымом людей и направляют все силы и средства на их спасение.

Советы:

- помещение рекомендуется защищать средствами автоматической защиты и тушения пожара (самосрабатывающими огнетушителями);
- строго соблюдайте инструкции по хранению веществ и материалов;
- средства обнаружения и тушения пожара.

Терроризм.

Терроризм стал настоящим бедствием во многих странах мира. В последние годы террористические акты стали часто происходить в России. Не обошла эта беда стороной и наш Ставропольский край.

В 2003 году произошло 2 террористических акта в электропоездах на участке железной дороги Кисловодск – Минеральные Воды:

- 3 сентября в 7 час. 48 мин. на 53 км (между станциями Подкумок и Белый Уголь) произошел подрыв электропоезда направленным взрывом двух фугасов. Пострадало 109 человек (в том числе погибло 6 человек). На 7 час. прервано ж.д. движение. Предварительный материальный ущерб составил 1 млн. 200 тыс. рублей.
- 5 декабря в 7 час. 42 мин. на 44 км при подходе к ж.д. станции Ессентуки произошел взрыв во 2-м вагоне электропоезда. Пострадало 233 человека (в том числе погибло 44 человека). Предварительный материальный ущерб составил 2,5 млн. рублей.

Рекомендации гражданам по действиям в экстремальных ситуациях.

Обнаружение подозрительного предмета, который может оказаться взрывным устройством:

- если обнаруженный предмет не должен, как вам кажется, находиться «в этом месте и в это время», не оставляйте этот факт без внимания;
- не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
- зафиксируйте время обнаружения находки;
- постарайтесь сделать так, чтобы люди отошли как можно дальше от опасной находки;
- обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы;
- не забывайте, что вы являетесь самым важным очевидцем;
- не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям!

Захват в заложники:

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у преступников, которые могут добиваться достижения политических целей, получения выкупа и т.п.

Если вы оказались заложником:

- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;
- не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе;
- при необходимости выполняйте требования преступников, не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники;
- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;
- если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы сократите потерю крови;
- помните: ваша цель – остаться в живых;
- будьте внимательны, постарайтесь запомнить предметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.;
- помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

Во время проведения спецслужбами операции по вашему освобождению неукоснительно соблюдайте следующие требования:

- лежите на полу лицом вниз, голову закройте руками и не двигайтесь;
- не в коем случае не бегите навстречу сотрудникам спецслужб или от них, так как они могут принять вас за преступника;
- если есть возможность, держитесь подальше от проемов дверей и окон.

Получение информации о эвакуации:

Сообщение о эвакуации может поступить не только в случае обнаружения взрывного устройства и ликвидации последствий совершенного террористического акта, но и при пожаре, стихийном бедствии и т.п.

Получив сообщение от представителей властей или правоохранительных органов о начале эвакуации, соблюдайте спокойствие и четко выполняйте их команды.

Выполняйте следующие действия:

- если Вы находитесь в квартире, возьмите личные документы, деньги, ценности;
- отключите электричество, воду, газ;
- окажите помощь в эвакуации пожилых и тяжело больных людей;
- обязательно закройте входную дверь на замок – это защитит квартиру от возможного проникновения мародеров;
- не допускайте паник, истерик, спешки. Помещение покидайте организованно;
- возвращайтесь в покинутое помещение только после разрешения ответственных лиц;
- помните, что от согласованности и четкости Ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье многих людей.

Правила предосторожности при получении подозрительных писем (бандеролей).

Признаки писем (бандеролей), которые должны вызвать подозрение:

- корреспонденция неожиданна;
- не имеют обратного адреса, неправильный адрес, неточности в написании адреса, неверно указан адресат;
- нестандартны по весу, размеру, форме, неровные по бокам, заклеенные липкой лентой;
- отмечены ограничениями типа «лично» и «конфиденциально»;
- имеют странный запах, цвет, в конвертах прощупываются вложения, не характерные для почтовых отправлений (порошок и т.д.);
- не соответствующие марки или штампы почтовых отделений.

В случае обнаружения подозрительных емкостей, содержащих неизвестные вещества (в порошкообразном, жидком или аэрозольном состоянии), рекомендуется:

- не пытаться самостоятельно вскрыть ёмкость, пакет, контейнер и др.;
- по возможности не брать в руки подозрительное письмо или бандероль;
- сообщить об этом факте в краевой (городской, районный) ЦГСЭН, главное правление ГОЧС края (управление, отдел по делам ГОЧС города (района));
- убедиться, что поврежденная или подозрительная почта отделена от других писем и бандеролей, а ближайшая к ней поверхность ограничена;
- в тех случаях, когда в помещении, где обнаружена подозрительная корреспонденция и при этом нарушена целостность упаковки, имеется система вентиляции, предпринять меры, исключающие возможность попадания неизвестного вещества в вентиляционную систему здания;
- до приезда специалистов поместить подозрительные емкости и контактировавшие с ними предметы в герметичную тару (стеклянный сосуд с плотно прилегающей крышкой или в многослойные пластиковые пакеты), при этом следует пользоваться подручными средствами индивидуальной защиты кожи (резиновые перчатки, полиэтиленовые пакеты), дыхательных путей (респиратор, марлевая повязка);
- до приезда специалистов герметично закрытую тару хранить в недоступном для детей и домашних животных месте;
- составить список всех лиц, кто непосредственно контактировал с подозрительной корреспонденцией (их адреса, телефоны);
- лицам, контактировавшим с подозрительной корреспонденцией, неукоснительно выполнить мероприятия личной гигиены (вымыть руки с мылом, по возможности принять душ) и рекомендации медицинских работников по предупреждению заболевания.

Если вам стало известно о готовящемся или совершенном преступлении, немедленно сообщите об этом в территориальные органы ФСБ или МВД по месту жительства.

Угроза химического заражения.

На территории края находятся более пятидесяти химически опасных предприятий, которые используют в своем производстве свыше 20 тысяч тонн сильнодействующих ядовитых веществ.

Большинство из этих предприятий находятся в густонаселенных городах: Ставрополе, Невинномысске, Буденновске и т.д.

В результате катастроф природного и техногенного характера возникает опасность производственных аварий с выбросом аварийно-химически опасных веществ (АХОВ): хлора, аммиака, соляной кислоты. При их выбросе распространяются по направлению ветра и имеют резких характерный запах, образуют на местности облако тумана различной окраски.

При получении сигнала и информации по радио и телевидению о возникновении опасности заражения или появления в воздухе признаков вредных химических веществ необходимо:

- плотно закрыть окна, форточки, двери, выключить вентиляционные приборы и кондиционеры;
- отключить электроэнергию при помощи общего выключателя (газы и пары могут оказаться взрывоопасными);
- надеть ватно-марлевую повязку, смоченную водой (при отсутствии повязки можно использовать ткань, платок, полотенце, меховые или ватные части одежды, смоченные водой);
- покинуть квартиру;
- быстро выходить из зоны поражения перпендикулярно (наперерез) направлению ветра на возвышенные, хорошо проветриваемые участки местности;
- строго выполнять указания главного управления по делам ГО и ЧС Ставропольского края, управлений по делам ГО и ЧС г. Ставрополя, Минеральные Воды, Невинномысск, Пятигорск, Кисловодск, отделов по делам ГО и ЧС городов и районов края;
- при появлении признаков отравления пострадавшего вынести (вывести) на свежий воздух, освободить от стесняющей одежды, промыть глаза и рот 2% раствором соды, при необходимости сделать искусственное дыхание и отправить в медицинское учреждение или вызвать врача;
- после передачи сигнала по радио и громкоговорителям патрульных автомобилей о ликвидации аварии, вход в жилые и производственные помещения разрешается только после выветривания;
- помните, строгое соблюдение правил поведения в зараженной зоне, организованность, спокойствие и решительные действия в экстремальных условиях – залог сохранения здоровья и жизни каждого человека!

Запрещается:

- при нахождении в зоне заражения заходить в подвалы и препятствовать действиям органов охраны общественного порядка.

Инфекционные заболевания.

Возникновение и развитие ЧС зачастую вызывает вспышки эпидемий или повышение инфекционной заболеваемости среди пострадавшего населения, так как происходит резкое ухудшение условий проживания, у людей появляется большее число травм, ожогов, ранений, при которых значительно снижаются показатели естественной сопротивляемости организма (иммунитет), возникают стрессовые состояния.

Статистика свидетельствует о том, что инфекционные заболевания унесли больше человеческих жизней, чем войны.

Наиболее опасными инфекционными заболеваниями для человека являются чума, сибирская язва, бруцеллез, туляремия, лихорадка КУ, геморрагическая лихорадка, вирусный гепатит, дифтерия, туберкулез, оспа натуральная, брюшной тиф, дизентерия.

Во всех районах и городах края возможны заболевания людей чумой и холерой в летне-осенний период, вирусным гепатитом «А» и «В», дифтерией, туберкулезом.

Возможные заболевания, общие для людей и животных:

- чумой – в 7 районах края (Арзгирском, Буденновском, Георгиевском, Кировском, Курском, Левокумском, Нефтекумском районах);
- сибирской язвой – во всех районах края;
- бруцеллёзом – в 16 районах края (Александровском, Андроповском, Апанасенковском, Благодарненском, Буденновском, Изобильненском, Ипатовском, Кочубеевском, Красногвардейском, Левокумском, Нефтекумском, Предгорном, Советском, Степновском, Труновском, Туркменском районах);
- туляремией – в 18 районах края (Александровском, Апанасенковском, Грачевском, Изобильненском, Ипатовском, Кировском, Кочубеевском, Красногвардейском, Левокумском, Минераловодском, Петровском, Предгорном, Труновском, Туркменском и Шпаковском районах).

Возможные заболевания животных:

- лейкозом, особенно в Кировском, Минераловодском и Предгорном районах края;
- чумой и оспой – в 22 районах края.

При ЧС, связанных с угрозой и возникновением эпидемий, важнейшей мерой локализации опасности распространения болезни является установление в зоне ЧС режима карантина или обсервации.

Карантин представляет собой систему временных организационных, режимно-ограничительных, административно-хозяйственных, санитарно-эпидемиологических, санитарно-гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на предупреждение распространения инфекционной болезни и обеспечение локализации эпидемического, эпизоотического или эпифитотического очага и последующую их ликвидацию.

Обсервация – режимно-ограничительное мероприятие, предусматривающее наряду с усилением медицинского и ветеринарного наблюдения проведение противоэпидемических, лечебно-профилактических и ветеринарно-санитарных мероприятий, ограничение перемещения и передвижения людей или сельскохозяйственных животных во всех сопредельных с зоной карантина административно-территориальных образованиях, которые создают зону обсервации.

Комплекс мероприятий, направленных на предупреждение инфекционных заболеваний или на их прекращение, включает меры в отношении всех трех звеньев эпидемического процесса:

1. Обезвреживание источника инфекции (возбудителя инфекции).
2. Прерывание механизма передачи инфекции и путей её распространения.
3. Создание невосприимчивости населения к инфекционным заболеваниям.

Для этого проводятся:

- дезинфекция (обеззараживание);
- дезинсекция (уничтожение вредных насекомых);
- дератизация (уничтожение грызунов);
- экстренная профилактика (прием антибиотиков);
- специфическая профилактика (иммунизация, вакцинация);
- очистка территории, погребение погибших;
- утилизация (или уничтожение) трупов животных, вынужденный убой сельскохозяйственных животных.

Важным делом является обеспечение населения в зонах ЧС чистой питьевой водой, доброкачественными продуктами питания, банно-прачечным обслуживанием, средствами гигиены.

Крымская геморрагическая лихорадка (КГЛ).

Это особо опасное инфекционное заболевание, вызываемое фильтрующимся вирусом. Встречается на территории природных очагов, в том числе и в Ставропольском крае. Переносчиком вируса является клещ, чаще всего обитающий на пастбищах, в лесополосах, местах массового расселения диких грызунов и птиц.

Из года в год растет число укушенных клещами и обратившихся в лечебные учреждения людей. Растет и география (территория) распространения клеща на Ставрополье.

Инкубационный период КГЛ (от момента заражения до появления первых признаков заболевания) может длиться от 2 до 14 дней, чаще всего 3-5 дней.

Клиника заболевания: повышение температуры тела до 39-40 °С, боли в мышцах, суставах, пояснице, животе, головная боль, слабость. Через несколько дней появляются мелкие кровоизлияния, кровоточивость десен, носовые кровотечения, могут быть кровотечения из внутренних органов.

Лечение: специфических средств лечения нет. В основном лечение симптоматическое.

Прогноз: в основном благоприятный. Однако в случае позднего обращения к врачу и несвоевременно начатого лечения смертность может составить до 50%.

Профилактика заражения (заболевания):

- в местах возможного контакта с клещами необходимо быть одетым в одежду, препятствующую проникновению клещей – закрытый комбинезон, брюки, заправленные в сапоги. Одежду перед выходом обрабатывать репеллентами (специальными веществами, отпугивающими клещей);
- в сезон наивысшей активности клещей (апрель – август) целесообразно вообще исключить или ограничить выход в места возможного контакта с клещами;

- в случае обнаружения клеща у себя на теле, ни в коем случае не снимать и не раздавливать его незащищенными руками, использовать для этого резиновые или кожаные перчатки. Перед снятием клеща капните на него капельку растительного масла или раствор йода, что вызовет у него закупорку дыхательных путей, и он через несколько минут сам отпадет;
- если вас укусил клещ, нужно обязательно и незамедлительно обратиться в лечебное учреждение для установления медицинского наблюдения;
- помните, самолечение опасно для жизни!

Спасение на водах.

Что делать, если человек тонет:

- в первую очередь осмотритесь, нет ли рядом спасательного средства. Если же ничего нет и вы приближаетесь к потерпевшему в плыв и он может контролировать свои действия, то пловец должен держаться вам за плечи;
- Если же пловец не может контролировать свои действия, подплыв к потерпевшему, поднырните под него и взяв его одним из приёмов захвата (за волосы), транспортируйте его к берегу. В случае, если утопающий схватил вас за шею, руку или ногу освободитесь, ныряйте (он сам отпустит);
- если человек погрузился под воду, ни в коем случае не бросайте попыток найти его, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если потерпевший был под водой около 6 минут;
- вытащив утопленника на берег, освободите рот от тины и песка, повернув голову на бок, затем положите животом на свое колено и, сильно нажав, выплесните воду из его дыхательных путей и желудка. Делайте это быстро! Так же положите человека на спину, расстегните пояс и пуговицы, после этого приступайте к искусственному дыханию;
- для этого встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову у утопающего и раскройте рот, сделайте вдох и накрыв его рот своими губами вдуйте воздух. Делать это надо через платок или марлю (в гигиенических целях). Нос у пострадавшего должен быть закрыт;
- если сердце не бьется, необходимо сделать непрямой массаж сердца: положите свои руки крестом на нижнюю часть грудины (ноне на ребра). Надавить запястьями, чтобы грудь опустилась на 3-5 см. Прогибать нужно сильно, толчком, используя вес тела. Через каждое вдувание воздуха делайте 4-5 ритмичных надавливаний;
- не останавливайте своих попыток до прибытия «скорой помощи».

Залог собственной безопасности – здравомыслие и выполнение правил поведения при купании в водоеме:

- ни в коем случае не купайтесь в нетрезвом виде. В России каждый год тонут 10-15 тысяч человек, из них 70 % в состоянии алкогольного опьянения;
- не ныряйте в незнакомых местах;
- не заплывайте за буйки;
- не приближайтесь к судам;
- не устраивайте в воде игр, связанных с захватами;
- не плавайте далеко в водоеме на надувных матрацах ли камерах;
- не купайтесь в водоемах, не предназначенных для этого.

Нарушение этих правил остаются главной причиной гибели людей на воде. Но называют и еще одну причину: сначала самоуверенность, потом страх. От этой причины спасают знания:

- если у вас начинает сводить ногу (это обычная ситуация) – вам следует на секунду погрузиться вводу с головой и, распрямив ногу, сильно потянуть рукой на себя ступню за большой палец. Не пугайтесь, не теряйте силы и не сбивайте дыхание;
- помимо умения плавать, надо еще уметь отдыхать на воде. Есть 2 способа: первый – лежать на спине: спокойно распрямите руки и ноги, закройте глаза, лягте головой на воду и расслабьтесь, лишь слегка помогая себе удержаться на плаву, набрав воздуха, задержите дыхание, потом медленно выдыхайте; второй – «поплавок». Вдохнув, погрузите лицо в воду. Обнимите колени и прижмите их к телу, сдерживая выдох (ноне напрягайтесь). Медленно выдыхайте в воду. Затем – быстрый вдох над водой и снова «поплавок»;
- если вы замерзли – делайте неподвижную гимнастику, по очереди напрягая руки и ноги;
- если вы нырнули и потеряли чувство «верха-низа» (это случается нередко), выпустите несколько пузырьков воздуха, и они поднимутся точно вверх.

Заключение

Противодействие чрезвычайным ситуациям природного и техногенного характера является крайне сложным делом. Занимаясь им, приходится сталкиваться с огромным разнообразием и неповторимостью ЧС, гибелью и страданиями людей, крупным материальным ущербом и другими тяжелыми последствиями. Для его осуществления необходимы прочная нормативная правовая база, современная техника и технологии. Оно вовлекает в свой процесс большое число участников, сил, материальных, финансовых и других ресурсов, требует умелого и рационального их использования. Оно не может обойтись без сосредоточения усилий, слаженной работы, тесного взаимодействия и высокой ответственности всех органов государственной власти, органов местного самоуправления, организаций и граждан. Оно требует от организаторов этой работы широкого диапазона знаний как в области комплексных подходов, так и специфических узкопрофессиональных вопросов, умения вести анализ быстро меняющейся обстановки, зависящей от многочисленных и противоречивых факторов. Оно заставляет принимать массу нестандартных решений, что кроме знаний требует большого опыта и, если хотите, таланта и владения искусством управления. Оно предъявляет высокий счет к самоотверженности, мастерству, психофизиологическим качествам участников ликвидации чрезвычайных ситуаций, т.е. тех людей, которые, рискуя жизнью и здоровьем, идут в очаг поражения для его локализации, подавления, ради спасения людей. Управление рисками и спасательная служба – дело профессионалов.

Вместе с тем, с течением времени уровни государственной власти свои обязанности по защите населения и территорий от ЧС все больше будут делить с местным самоуправлением, предпринимательскими структурами, общественными объединениями и гражданами.

Лозунг «Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций – всенародное дело!», подкрепленный всеобщей подготовкой населения в области защиты от ЧС, практически выразится в широком и осознанном участии граждан и общественных структур в деле противодействия чрезвычайным ситуациям. Это обязательно поможет снизить риск возникновения чрезвычайных ситуаций и уменьшить их негативные последствия.