

Утверждаю Заведующий
МБДОУ ДС «Стелла» № 3
Железная



МЕНЮ 20.06.2023

ЗАВТРАК

	Наименование блюд	Грамм		Ккал
		Сад	Ясли	
1.	Суп молочный с крупой рисовой	180	150	119/99,3
2.	Хлеб пшеничный	20	20	68
3.	Масло сливочное Крестьянское 72,5%	5	5	
4.	Чай с сахаром	200	180	44,4/40

Завтрак 2

1.	Сок фруктовый	150	150	64
----	---------------	-----	-----	----

ОБЕД

1.	Икра свекольная	50	30	50/30,03
2.	Борщ со сметаной	200	150	61,6/46,2
3.	Биточки из говядины	70	60	160,12/137,25
4.	Пюре картофельное	150	120	152,5/122
5.	Хлеб пшеничный	30	20	70,9/47,3
6.	Хлеб ржаной	40	30	69,6/52,5
7.	Компот из сухофруктов	180	1511,6/930	111/93,6

ПОЛДНИК

1.	Оладьи с повидлом	70	50	221,2/158
2.	Молоко кипяченое	180	150	102/85

Стоимость д/д: Сад 116,54-; ясли -103,11 р.

Энергетическая ценность: С-1073,72; Я- 1042,28Ккал.

С.И. Иванова