

Утверждаю Заведующий
МБДОУ Д/С «Аленка» № 3
Железняк Е.П.



МЕНЮ 24.04.2025г.

ЗАВТРАК		Грамм		Ккал
		Сад	Ясли	
1.	Каша молочная пшеничная вязкая	180	150	177,6/148
2.	Хлеб пшеничный	20	20	68
3.	Масло сливочное 72,5%	5	5	.
4.	Какао с молоком	200	180	118,8/107
Завтрак 2				
1.	Яблоки	100	100	44
ОБЕД				
1.	Икра овощная	50	30	35,5/21,3
2.	Суп с бобовыми (гороховый)	200	150	133,6/100,2
3.	Тефтели рыбные	70	60	63,3/54,3
4.	Каша ячневая рассып	150	120	243,7/195
5.	Соус сметанный с томатом	30	30	24,03
6.	Хлеб пшеничный	30	20	70,9/47,3
6.	Хлеб ржаной	40	30	69,6/52,2
7.	Компот из сухофруктов	180	150	111,6/93
ПОЛДНИК				
1.	Рагу из овощей	130	110	139,2/117,8
2.	Хлеб пшеничный	30	20	70,9/43,7
3.	Чай с сахаром	180	150	44/40

Стоимость д/д: сад- 93,63;ясли-80,94р.

Энергетическая ценность: с-1415,13;я-1159,43 Ккал.

Е.П. Железняк

