**Утверждаю Заведующий**
**МБДОУ ДС «Аленка»№33**
**Железная Е.П.**

**МЕНЮ 25.04.2025г.**

| | Наименование блюд | Граммы Сад | Граммы Ясли | Ккал |
|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | | | | |
| 1. | Суп молочный с крупой рисовой | 180 | 150 | 119/99,3 |
| 2.<br>3. | Хлеб пшеничный<br>Масло сливочное Крестьянское 72,5% | 20<br>5 | 20<br>5 | 68 |
| 4. | Чай с сахаром | 200 | 180 | 44,4/40 |
| **Завтрак 2** | | | | |
| 1. | Сок фруктовый | 150 | 150 | 64 |
| **ОБЕД** | | | | |
| 1. | Икра свекольная | 50 | 30 | 50/30,03 |
| 2. | Борщ со сметаной | 200 | 150 | 61,6/46,2 |
| 3. | Биточки из говядины | 70 | 60 | 160,12/137,25 |
| 4. | Пюре картофельное | 150 | 120 | 152,5/122 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 30 | 20 | 70,9/47,3 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 | 30 | 69,6/52,5 |
| 7. | Компот из сухофруктов | 180 | 1511,6/930 | 111/93,6 |
| **ПОЛДНИК** | | | | |
| 1. | Оладьи с повидлом | 70 | 50 | 221,2/158 |
| 2. | Молоко кипяченое | 180 | 150 | 102/85 |

Стоимость д/д: Сад116,54-;ясли -103,11 р.
Энергетическая ценность:С-1073,72; Я- 1042,28Ккал.