

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированного вида № 33 «Аленка» г.Светлоград

Утверждено
Приказом № _____ от _____ 2024г.
заведующим МБДОУ ДС № 33
«Аленка» г.Светлоград
_____ Е.П. Железной

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада комбинированного вида № 33
«Аленка» г.Светлоград
на 2024-2025 учебный год

г.Светлоград, 2024г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада комбинированного вида
№ 33 «Аленка» г.Светлоград на 2024-2025 учебный год.

Учебный план МБДОУ ДС № 33 «Аленка» г.Светлоград на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ ДС № 33 «Аленка» г.Светлоград на 2023 – 2028 гг., составленной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи, утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 сентября 2020 г. № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утв. постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28 января 2021 г. № 2;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС ДО»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;
- Лицензией МБДОУ ДС № 33 «Аленка» г.Светлоград;
- Уставом МБДОУ ДС № 33 «Аленка» г.Светлоград.

Учебный план МБДОУ ДС № 33 «Аленка» г.Светлоград на 2024 – 2025 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный год начинается со 2 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В 2024 – 2025 г. в МБДОУ ДС № 33 «Аленка» г.Светлоград функционирует 12 групп из них 6 групп коррекционные с речевыми нарушениями, они работают по адаптированной программе дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 33 «Аленка» г.Светлоград», разработанной в соответствии с ФГОС и ФОП.

Группы укомплектованы в соответствии с возрастными нормами:

- Группа раннего возраста (1,6 - 3 лет)
- Группа младшего возраста (3 - 4 года)

- Средняя группа (4 - 5 лет)
- Старшая группа (5 - 6 лет)
- Подготовительная к школе группа (6 - 8 лет)

Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по Основной общеобразовательной программе дошкольного образования МБДОУ ДС № 33 «Аленка» г.Светлоград на 2023 – 2028 гг., составленной в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО. Методическое обеспечение основной программы соответствует перечню методических изданий, рекомендованных Министерством образования РФ по разделу «Дошкольное воспитание». Учебный план МБДОУ ДС № 33 «Аленка» г.Светлоград соответствует Уставу МБДОУ, общеобразовательной и парциальным программам, что гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг. В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования). В соответствии с требованиями основной общеобразовательной программы дошкольного образования в учебном плане организации выделяются:

- основная обязательная образовательная деятельность, обеспечивающая реализацию ФГОС к содержанию воспитательно – образовательного процесса в ДОУ;
- дополнительные совместные мероприятия педагога с детьми, позволяющие более полно реализовать вариативное обучение и усилить дошкольный компонент.

Инвариантная часть (60%) организованная образовательная деятельность с детьми организуется утром и во вторую половину дня, а **вариативная часть (40%)** учебного плана организуется только во вторую половину дня.

Содержание воспитательно - образовательного процесса включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности и охватывать следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей: «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие». Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании. При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы;
- варьирование образовательного процесса в зависимости от региональных особенностей;
- соблюдение преемственности между всеми возрастными дошкольными группами и между детским садом и начальной школой.

Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада:

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20

Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Форма организации занятий с 1,6 до 3 лет (подгрупповые) с 3 до 7 лет (фронтальные). Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Учебная нагрузка определена с учетом необходимого требования – соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариативной части учебного плана, и предельно допустимой нагрузке. Учебный год состоит из 38 недель (со 02.09.24 г. по 31.05.24 г.). В течение учебного года проводится зимние каникулы (с 01.01.25 г. - 07.01.25 г.) согласно требованиям санитарных правил.

Нагрузка в **группах раннего возраста** (от 1,6 до 3 лет) соответствует максимальной нагрузке на ребёнка в ДООУ. Проводятся 10 занятий в неделю по два занятия ежедневно (в первой и второй половине дня) длительностью по 10 минут, допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Нагрузка в **группах младшего возраста** (от 3 до 4 лет) соответствует максимальной нагрузке на ребёнка в ДООУ. Проводятся 10 занятий в неделю по два занятия ежедневно (в первой и второй половине дня) длительностью по 15 минут.

Нагрузка в **средней группе** (от 4 до 5 лет) соответствует максимальной нагрузке на ребёнка в ДООУ. С воспитанниками проводятся 10 занятий в неделю (в первой и второй половине дня) длительностью до 20 минут каждое.

Нагрузка в **старших группах** (от 5 до 6 лет) соответствует максимальной нагрузке на ребёнка в ДООУ. С воспитанниками проводится 13 занятий в неделю - три дня по 3 занятия, два дня - 2 занятия (в первой и второй половине дня) длительностью не более 25 минут каждое.

Нагрузка в **подготовительных к школе группах** (от 6 до 7 лет) соответствует максимальной нагрузке на ребёнка в ДООУ. Проводятся 15 занятий в неделю по 3 занятия (в первой и второй половине дня) длительностью не более 30 минут каждое.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МБДОУ предусматривает, как организованные педагогами совместно с детьми (ОД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Режим дня и сетка занятий соответствуют виду и направлению МБДОУ.

Парциальные программы являются дополнением к Основной общеобразовательной программе дошкольного образования МБДОУ ДС № 33 «Аленка» г.Светлоград и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки.

В МБДОУ ДС № 33 «Аленка» г.Светлоград функционирует 6 групп компенсирующей направленности для детей с **ограниченными возможностями здоровья** - общим недоразвитием речи и фонетико-фонематическим недоразвитием. Группы функционируют в 5 дневном режиме с 10,5 часовым пребыванием детей. Эффективность коррекционно-воспитательной работы определяется четкой организацией детей в период их пребывания в детском саду, правильным распределением нагрузки в течение дня, координацией и преемственностью в работе всех субъектов коррекционного процесса: логопеда, родителя (законного представителя) и воспитателя. Распределение занятий по развитию речи, проводимых в течение недели в соответствии с требованиями к максимальной образовательной нагрузке на ребенка в ДОУ, определенными санитарными правилами.

Нагрузка в старшей группе компенсирующей направленности (от 5 до 6 лет) по Адаптированной программе дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 33 «Аленка» г.Светлоград, разработанной в соответствии с ФГОС и ФОП, соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ. Проводятся 15 занятий в неделю длительностью по 25 минут каждое. Нагрузка соответствует требованиям для детей с общим недоразвитием речи.

Нагрузка в подготовительной логопедической группе компенсирующей направленности (от 6 до 7 лет) по Адаптированной программе дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 33 «Аленка» г.Светлоград, разработанной в соответствии с ФГОС и ФОП, соответствует максимальной нагрузке на ребенка в ДОУ. Проводятся 15 занятий в неделю длительностью по 25 - 30 минут каждое. Нагрузка соответствует требованиям для детей с общим недоразвитием речи.

Образовательная деятельность по музыкальному развитию и физическому развитию проводится со всей группой. Количество образовательной деятельности и ее продолжительность, время проведения соответствуют требованиям санитарных правил. В сетке занятий для детей старшего возраста предусмотрено 3 физкультурных занятия: 2 занятия в физкультурном зале, 1 занятие — на воздухе (для остальных групп занятие на воздухе не проводится), состоящее из комплекса подвижных игр. В целом на двигательную деятельность детей в режиме дня отводится не менее 3,5 - 4 часа в день.

Вариативная часть учебного плана часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ № 33 «Аленка» г.Светлоград и расширение области образовательных услуг для воспитанников. Вариативная часть – региональный компонент проводится в интеграции образовательных областей и в совместной деятельности педагога с детьми. В целях реализации социального заказа на образовательные услуги введено дополнительное время проведения занятий в кружках:
- в группе младшего возраста и в средней группе - два раза в неделю;
- в старшей и подготовительной группе - два раза в неделю.

Количество дополнительных занятий образовательной деятельности во второй половине дня не превышает два в неделю и включено в максимально-допустимую недельную нагрузку. Продолжительность – 20 - 30 минут, в зависимости от возраста детей. Все занятия проводятся по выбору детей и с согласия родителей. В целях исключения превышения предельной допустимой нормы нагрузки на ребенка за счет вариативной части учебного плана введены следующие правила:

- воспитанник, охваченный дополнительными услугами, посещает дополнительные занятия (в кружке/секции) не более двух раз в неделю;
- продолжительность дополнительного занятия соответствует продолжительности обязательного учебного занятия в соответствии с возрастными нормами и нормами санитарных правил.

Для этого в ДООУ функционируют кружки:

- Физическое развитие – спортивный кружок «Школа мяча».
- Художественно-эстетическое развитие – кружки для занятий ритмикой и танцем «Улыбка» и «Карамелька», кружок по изобразительному искусству с применением нетрадиционных техник рисования «Радуга красок».
- Познавательное развитие - кружок «Первороботы» (Леготека с ИКТ), кружок по адаптации детей к переходу в школу «АБВГДейка», кружок по раннему изучению иностранного языка «Веселый английский».

В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся музыкальные занятия, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Планирование образовательной деятельности при работе по пятидневной неделе

Организованная образовательная деятельность					
Базовый вид деятельности	Периодичность				
	Группа раннего возраста	Группа младшего возраста	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 33 «Аленка»
г.Светлоград, реализующего Основную общеобразовательную программу дошкольного образования,
составленную в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО

Инвариантная (обязательная часть) Образовательные области	Организованная образовательная деятельность <u>(в соответствии с особенностями реализуемой программы)</u>	Виды организационной образовательной деятельности <u>(занятий)</u> <u>в соответствии с реализуемой программой</u>	Возрастные группы				
			Количество занятий в неделю				
			гр.ран. воз.	гр.мл. воз.	сред. гр.	старш гр.	подг гр.
«Познавательное развитие»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Развитие познавательно-исследовательской деятельности. ➤ Приобщение к социокультурным ценностям. ➤ Формирование элементарных математических представлений. Ознакомление с миром природы. 	Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	0,5	1	1	1	2
		Ознакомление с природой в детском саду (ОЗсП)	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5
		Ознакомление с предметным и социальным окружением (ОсПиС)	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5
«Речевое развитие»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Развитие речи. ➤ Воспитание интереса и любви к чтению. ➤ Подготовка к обучению грамоте. 	Развитие речи	2	1	1	2	1
		Обучение грамоте	-	-	-	-	1
«Художественно - эстетическое развитие»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Приобщение к искусству. ➤ Развитие интереса к различным видам изобразительной деятельности. ➤ Развитие конструктивно - модельной деятельности. 	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
		Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5

	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Приобщение к музыкальному искусству. 	Рисование	1	0,5	0,5	2	2
		Музыка	2	2	2	2	2
		Худ.ручной труд	-	-	-	0,5	0,5
		Конструирование	-	-	-	0,5	0,5
«Физическое развитие»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни. ➤ Физическая культура 	Физическая культура в помещении	3	3	3	2	2
		Физическая культура на прогулке				1	1
«Социально-коммуникативное развитие»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ <i>Социализация, развитие общения, нравственное воспитание.</i> ➤ <i>Патриотическое воспитание</i> ➤ <i>Трудовое воспитание</i> ➤ <i>Воспитание культурно-гигиенических навыков</i> ➤ <i>Формирование основ безопасности.</i> 	<p><i>Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками специально организованной деятельности (занятий)</i></p>	Ежедневно в ходе режимных моментов	Ежедневно в ходе режимных моментов	Ежедневно в ходе режимных моментов	Ежедневно в ходе режимных моментов	Ежедневно в ходе режимных моментов
ИТОГО			10	10	10	13	14

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 33 «Аленка»
г.Светлоград, реализующего адаптированную программу дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи,
разработанную в соответствии с ФГОС и ФОП

Инвариантная (обязательная часть) Образовательные области	Образовательные области <u>(в соответствии с особенностями реализуемой программы)</u>	Виды организационной образовательной деятельности <u>(занятий)</u> <u>в соответствии с реализуемой программой</u>	Возрастные группы			
			Количество занятий в неделю		Количество занятий в год	
			Старшая (лог) группа	Подготов. (лог) группа	Старшая (лог) группа	Подготов. (лог) группа
«Познавательное развитие»	- Развитие познавательно-исследовательской деятельности. -Приобщение к социокультурным ценностям. -Формирование элементарных математических представлений. -Ознакомление с миром природы.	Ребёнок и окружающий мир. Явления общественной жизни.	0,5	0,5	18	18
		ФЭМП	1	1	36	36
		Природное окружение. Экологическое воспитание	0,5	0,5	18	18
«Речевое развитие»		Обучение грамоте	-	1	-	36
		Развитие речи.	1	1	36	36
		Коррекция речи	4	3	144	108
		Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной со взрослым деятельности			

Художественно-эстетическое направление	<i>- Развитие продуктивной - деятельности - Развитие детского творчества - Приобщение к изобразительному искусству - Приобщение к музыкальному искусству, музыкально-художественная деятельность.</i>	Аппликация	0,5	0,5	18	18
4. «Художественное творчество».		Лепка	0,5	0,5	18	18
5. «Музыка».		Рисование	1	1	36	36
		Музыка	2	2	72	72
		Ручной труд	-	0,5	18	18
		Конструирование	0,5	0,5	18	18
Физическое развитие.	<i>- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей. - Физическое развитие</i>	Физкультурное	3	3	108	108
«Социально-коммуникативное развитие»	<i>- Формирование основ безопасности собственной жизнедеятельности. - Развитие игровой деятельности. - Развитие трудовой деятельности. - Приобщение к элементарным общепринятым нормам поведения и этики.</i>	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками специально организованной деятельности (занятий)				
ИТОГО				15	15	540

Вариативная (необязательная часть) <i>Образовательные области</i>	Виды организационной образовательной деятельности <u>(кружков)</u> <u>в соответствии с реализуемой программой</u>	Возрастные группы					
		Количество занятий в неделю			Количество занятий в год		
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Младшая группа	средняя группа	Старшая группа
Познавательное развитие	«Первороботы» (Леготека с ИКТ)		-	2		-	68
	«Веселый английский»		2	2		68	68
	«АБВГ Дейка»		-	2		-	68
Физическое развитие	Физкультурный «Школа мяча»		2	-		68	-
Художественно- эстетическое развитие	«Улыбка»	2	2	2	68	68	68
	«Карамелька»	2	2	2	68	68	68
	«Радуга красок»	2	-	-	68	-	-