

Утверждено
МБДОУ ДС
Железная Е.



МЕНЮ 13.03.2025г.

ЗАВТРАК				
1.	Наименование блюда	граммы		Ккал
		Ясли	сад	
1.	Каша молочная манная	150	200	177/13 6,4
2.	Хлеб пшеничный	30	40	81,6/61 2
3.	Масло сливочное	5	10	67/33,5
4.	Сыр Российский	10	15	54,4/36 3
5.	Какао с молоком	150	180	107/89, 17
Завтрак 2				
1.	Яблоки	80	80	44
ОБЕД				
1.	Огурцы соленные	30	60	8,4/2,8 9
2.	Щи с капустой и со сметаной	150	200	61,6/46 2
3.	Птица тушеная в соусе томатном и сметанном	50/30	70/30	157,5/1 12,5
4.	Пюре картофельное	120	150	152,5/1 22
5.	Хлеб пшеничный	20	40	118/47, 3
6.	Хлеб рж.пшеничный	20	40	87/34,6
7.	Компот из с/фрукты	150	180	111,69 3
ПОЛДНИК				
1.	Запеканка из творога со сгущенкой	130/20	150/20	200,68/ 370,5
2.	Раженка	150	180	75/92

Стоимость д/д - 102,01;с-202,03р.
Энергетическая ценность: я-1134,1;с-1690,1 Ккал.

all / i. Kopy

Утверждено З
МБДОУ ДС
Железная Е.



МЕНЮ 12.03.2025г.

ЗАВТРАК				
1.	Наименование блюда	граммы		Ккал
		Ясли	Сад	
1.	Икра свекольная	120	150	104,4/8 3,52
2.	Яйцо отварное	40	40	63
3.	Сельдь с луком	30	30	58
4.	Хлеб пшеничный	20	40	81,6/61
5.	Масло сливочное Крестьянское	5	10	67/33,5
6.	Чай с лимоном	150	180	41/29
Завтрак 2				
Кефир		150	180	75/90
ОБЕД				
1.	Огурцы соленные	30	60	8,4/2,8 5
2.	Суп- лапша домашняя	150	200	81,8/61 35
3.	Рагу из птицы	60/120	70/150	396,5/3 24,4
4.	Хлеб пшеничный	20	40	118/47, 3
5.	Хлеб рж.пшеничный	20	40	87/34,6
6.	Компот из яблок	150	180	48/40 6,6
ПОЛДНИК				
1.	Оладьи с повидлом	100	120	200,22 25
2.	Сок фруктовый	150	180	76,8/64

Стоимость д/д - 120,08;сад -133,17р.
Энергетическая ценность: я-1312,47;с-1764,2ккал.

all / i. Kopy