

## Безопасность детей в летний период

Лето – это самое долгожданное и любимое время года. Детям нравится резвиться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами.

Именно летом увеличивается количество травм и отравлений, ухудшается здоровье. Такая ситуация приходится на самый разгар жары. Особенно незащитны маленькие дети 1-3 лет. В этот период малыши очень шустрые и любопытные: хотят все взять в руки, погрызть, потрогать или за секунду залезть в опасное место. Особенно привлекательны водоемы, ямы, кусты и заросли, ягоды, костры, высокие лестницы и др. Во время прогулки родители всегда должны быть начеку и не оставлять кроху без внимания.

### Солнце

Летом большую часть времени мы проводим на улице под палящим солнцем. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. Родители должны приобрести легкую панамку и специальный защитный крем для детей.

При прогулке с ребенком на открытой местности рекомендуется обязательно придерживаться следующих правил:

- надевайте на голову крохи панамку или тонкую легкую шапочку;
- одевайте ребенка только в легкую «дышащую» и свободную одежду из натуральных легких тканей;
- на открытые участки кожи малыша наносите тонким слоем детский защитный крем с высоким уровнем защиты от ультрафиолета каждый час и сразу после купания.
- не оставляйте ребенка на солнце более чем на 30 минут;
- периодически чередуйте пребывание на солнце и в тени. Организм малыша должен успевать охлаждаться;
- не оставляйте ребенка без внимания рядом с открытым огнем. Одно неосторожное движение и он может получить серьезный ожог. Но если ребенок все-таки получил ожог, это место нужно охладить и наложить свободную стерильную повязку. Ни в коем случае не вскрывайте образовавшиеся волдыри и не затягивайте рану. Всегда держите в аптечке средство от ожогов. Постарайтесь как можно быстрее обратиться к врачу.
- Носите с собой много воды и давайте ребенку много пить. Избегайте сладкой воды, она вызывает еще большую жажду.

Следите за ребенком, чтобы он не перегревался и не обгорел, при первых признаках покраснения кожи уведите его в тень. Если вы защищаете глаза ребенку солнцезащитными очками, то применяйте качественные модели со стеклом, дешевые подделки из пластика могут нанести большой вред.

### Насекомые

С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, муравьи, божьи коровки, кузнечики и др.), а другие представляют угрозу для ребенка (клещи и комары, мошки, клопы и др.). Обязательно используйте при походе на природу репелленты, надевайте закрытую одежду и головной убор, а на ноги – закрытую обувь, носки. Обязательно проводите тщательный осмотр одежды и тело своих детей. Попав на человека, клещ, как правило, не впивается в кожу сразу, а ещё долго ищет место, куда присосаться, и есть шанс вовремя его обнаружить. Побеседуйте с детьми и обратите внимание на безопасность при проведении времени на улице – в траве, под деревьями и т.д.

В помещении можно использовать фумигатор, который не поглощает кислород, или установить на окна специальную москитную сетку (марлю). Обязательно носите в своей сумочке специальные салфетки-репелленты. Их запах будет отпугивать насекомых в течение нескольких часов. Остерегайтесь пчел, ос и шмелей: их укусы очень болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию.

## **Пищевые отравления и инфекции**

У многих людей есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка немывтыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком. Для более «взрослых» деток такое молоко не представляет опасности, а у малышек может вызвать кишечные расстройства или инфекционное заболевание.

Чтобы Ваш малыш не получил пищевое отравление летом старайтесь придерживаться следующих правил:

- следите за сроком годности пищевых продуктов.
- нельзя поить ребенка сырой водой, даже очищенной через фильтр. Перед употреблением ее лучше прокипятить;
- содержите в чистоте кухню, мойте все кухонные принадлежности с моющими средствами. Мусорное ведро – с дезинфицирующими средствами;
- всегда тщательно мойте ягоды, овощи и фрукты из огорода; старайтесь не приобретать фрукты, которые по сезону еще не должны продаваться. Как правило, это продукты, выращенные с большим добавлением химических веществ, стимулирующих рост, они очень опасны для здоровья и могут вызвать сильное отравление.
- мойте руки перед каждым приемом пищи, особенно после улицы.

В домашней аптечке всегда держите средства для лечения отравлений.

*Проведите с детьми беседу о большом разнообразии в летний период растений, ягод и грибов, ряд которых могут вызвать отравление!*

## **Безопасность ребенка в лесу, на улице**

Если вы находитесь в лесу не отпускайте детей далеко от себя, они могут заиграться и заблудиться. Если же случилось так, что малыш отстал от

сопровождающих, он должен оставаться на месте и громко кричать. Родителям необходимо донести до своего чада, что именно в этом случае его будет легче всего найти. Если же ребенок начнет метаться по лесу, бегать и паниковать, шансы на его спасение значительно уменьшатся.

Также не забывайте, дети, гуляющие вдали от вас или самостоятельно, подвержены риску потеряться или быть украденными. Объясните технику безопасности, когда они одни — правила поведения с незнакомцами. Находясь в толпе всегда держите чадо возле себя, не оставляйте маленьких детей под присмотром чужих людей, даже если это «милая тётя». Злоумышленники вполне могут использовать такой образ для похищения.

## Осторожность на воде

Наибольшую опасность для детей в летний период года представляет **купание** в реках, озерах и других водоемах. Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям! Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено. Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестным дном. Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде. Ребенку любого возраста нужно обязательно объяснять, что купаться и даже заходить в воду без взрослых людей ни в коем случае нельзя. Также ни при каких обстоятельствах не допускаются игры в воде, поскольку любые неосторожные движения малышей могут нести в себе серьезную опасность. Дети, которые не умеют плавать самостоятельно, должны обязательно использовать надувные жилеты, круги, нарукавники или матрасы, но даже при наличии этих приспособлений им ни в коем случае нельзя заплывать слишком далеко. Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения. После купания в соленой воде необходимо помыться пресной.

Если достаточно взрослые школьники сами идут купаться, то старайтесь чтобы они ходили в безопасные места, где есть пост спасателя и медсестра. Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д. Научите азам техники спасения утопающих.

## Травмы

Не каждый родитель может сразу и точно определить, когда ребенок сломал кость и просто сильно ушибся. Переломы наиболее часто сопровождаются болью, потерей подвижности, а в месте перелома конечность может изменить форму и др.

Если ребенок сломал кость, незамедлительно окажите ему первую помощь: прежде всего, необходимо обездвижить поврежденную конечность и успокоить ребенка. Постарайтесь обратиться в медпункт как можно быстрее. В таких случаях недопустимо заниматься самолечением! То же самое нужно сделать при вывихе.

Ни одно детство не проходит без царапин, ссадин и ушибов, ведь любопытные малыши стремятся изучить все новые и неизвестные для них места.

Если ребенок порезался, в первую очередь необходимо промыть рану и постараться остановить кровотечение, обработайте перекисью водорода, зеленкой или другой специальной мазью, наложите стерильную повязку.

При ушибах нужно приложить холод к синяку или шишке.

## **Безопасность ребенка в доме**

Необходимо помнить о правилах безопасности вашего ребёнка дома. Не оставляйте ребёнка одного в квартире с включенными электроприборами, заблокируйте доступ к розеткам, избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.

Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Малыши не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом, выходить без взрослого на балкон, играть там в подвижные игры, прыгать. Есть определенная категория детей, которые боятся высоты, но есть дети, у которых инстинкт самосохранения как бы притуплен, и они способны на некоторые необдуманные поступки. Для ребенка постарше должно быть абсолютным законом, что выглядывая в окно или с балкона, нельзя подставлять под ноги стул или иное приспособление. Очень важно, чтобы ребенок осознавал возможные последствия своего поведения и в этом ему можете помочь вы, родители. Не оставляйте открытыми оконные и балконные рамы, даже при наличии москитных сеток, имеющих неустойчивые конструкции.

Храните медикаменты и ртутные градусники в закрытых ящиках, в недоступном для малыша месте, где-нибудь высоко и желательнее вне поля зрения ребенка. Надежнее всего использовать шкаф, который будет прочно заперт.

Лучше не принимай никаких лекарств на глазах у своего ребенка. Дети любят подражать своим родителям. Никогда не называйте лекарства конфетами. Это может сбить с толку ребенка и однажды он может съесть таблетки, считая их конфетами. Называйте вещи своими именами и объясните ребенку значение слова «лекарства», при этом, не запугивая его. Так же правильным будет помочь ребенку понять, что не стоит пить или есть что-то незнакомое без разрешения родителей, дабы избежать трагических последствий.

*Не запугивайте ребёнка, а наблюдайте вместе с ним различные жизненные ситуации и беседуйте, объясняйте, как необходимо себя вести в различных случаях.*

*Помните, ребенок берёт пример с родителей. Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома в любое время года. Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!*