

«Безопасный путь в школу!»

М.В. Шуткина,
воспитатель МБДОУ ДС
№ 33 «Аленка» г.Светлоград

Первое, на что должны обратить внимание – это одежда! Чаще всего мы отдаем предпочтение черному, коричневому и серому цветам, т.к. они являются более практичными. Но с точки зрения безопасности лучше выбирать верхнюю одежду ярких цветов, так как это сделает ребенка более заметным на дороге. Осенью и зимой, а именно на это время приходится большая часть учебного года, в 7-8 часов утра, когда ваши дети идут в школу, на улице темно. Пешеход, в темное время суток, на дороге практически не заметен. Для того чтобы сделать ребенка заметным на дороге, необходимо снабдить его одежду и рюкзак специальными световозвращающими элементами или фликерами! Так как большинство наездов на пешеходов совершаются со стороны спины или бока, одного фликера не достаточно. Лучше всего использовать специальные световозвращающие ленты, такие как на форме инспекторов ГИБДД или дорожных рабочих. Многие производители школьных ранцев и верхней одежды используют светоотражающие элементы в своем производстве. Вы можете сразу приобрести верхнюю одежду с такими вставками, либо купить светоотражающую ленту в магазине тканей и пришить к одежде самостоятельно. Пешеход без фликера заметен с расстояния всего 50 метров. Пешехода с фликером можно увидеть с расстояния 150 метров, это в три раза больше, чем без фликера. Чем раньше водитель заметит пешехода, тем больше шансов избежать ДТП. Обратите внимание на ремни и шнурки от ранца или курточки, они должны быть надежно закреплены и не торчать во все стороны. Это необходимо для того чтобы при выходе из транспорта их случайно не зажалось дверьми. Очень скоро на дорогах начнутся гололедные явления. Что бы избежать падений и травм, обувь ребенка не должна быть скользкой. У ребенка обязательно должны быть перчатки, чтобы он не держал руки в карманах. Тогда если ребенок поскользнётся, ему будет проще удержать равновесие и не упасть.

Самое главное: ***приучайте ребенка выходить из дома заранее.*** Он должен идти в школу спокойным шагом и внимательно смотреть по сторонам, а не бежать бегом, не замечая ничего вокруг. Вместе с ребенком, в выходные дни (когда Вам достаточно времени) обязательно разработайте безопасный маршрут «Дом-Школа-Дом».

Для начала, вам необходимо вместе с ребенком на листе бумаги нарисовать схему его движения от дома до школы. При этом не нужно показывать ребенку все возможные подходы к школе. Безопасный маршрут должен быть один! Если маршрут один то: Во-первых, у ребенка не будет «каши» в голове, он будет четко знать, как он должен идти в школу. Во-вторых, в случае если вы не сможете дозвониться до ребенка, вы точно будете знать, каким путем он идет, и сможете пойти ему на встречу. При разработке безопасного маршрута не показывайте ребенку все дорожные знаки, встречающиеся на вашем пути. Большинство дорожных знаков созданы для водителей, ребенку-пешеходу не нужна лишняя информация, которая запутает его. Ребенок должен знать лишь несколько знаков, среди которых: «Пешеходный переход»; предупреждающий знак «Пешеходный переход»); «Дети»; «Движение пешеходов запрещено». После того, как маршрут

будет готов, пройдите по нему с ребенком несколько раз! По пути обращайте внимание на потенциально опасные участки дороги. Исключите из маршрута безлюдные и неосвещенные улицы, парковые зоны, заброшенные здания, гаражи, стройки. Путь ребенка должен быть освещен, улицы должны быть проходимыми. Всегда соблюдайте Правила дорожного движения, и ваш ребенок обязательно будет делать тоже самое! Еще одной опасностью, на сегодняшний день, является мобильный телефон. Многие дети играют в игры на смартфоне по дороге домой, при этом не замечают ничего вокруг. Также многие дети слушают музыку в наушниках во время движения по дорогам общего пользования. Слушая музыку в наушниках, пешеход не слышит ни предупредительных сигналов, ни звуков приближающегося автомобиля, которого не видно. Пешеход должен не только видеть дорогу, но и слышать её. Кроме того, смартфоны и наушники снижают внимание и концентрацию, тем самым увеличивают шансы попасть в ДТП! Объясните ребенку, что послушать музыку или поиграть в игры он может дома. А на дороге нужно быть крайне внимательными.

Ну а сейчас поговорим об общих правилах безопасности.

Не покупайте детям смартфонов. Купите обычный кнопочный телефон. Во-первых, ребенок не будет отвлекаться во время учебных занятий. Во-вторых, кнопочный телефон не привлекает внимание хулиганов, соответственно риск возникновения неправомерных действий в сторону вашего ребенка снижается. В-третьих, кнопочный мобильный телефон способен сохранять заряд до 2-3 дней. Современные смартфоны потребляют достаточно много энергии, их заряда хватает лишь на сутки, а если учитывать, что ребенок наверняка будет играть в игры на смартфоне, заряда может не хватить даже на полдня. Вы должны быть всегда на связи со своим ребенком! Следите за тем, чтобы телефон вашего ребенка был заряжен, а на счету были деньги. И, конечно, телефон родителей также должен быть всегда заряжен и включен. Держите свой телефон всегда под рукой. Если вашему ребенку необходимо будет с вами связаться, у него должна быть такая возможность.

Приобретите дополнительный мобильный, для того, чтобы он выполнял роль домашнего телефона. Этот телефон всегда должен лежать в одном и том же месте, где ребенок может легко его взять, и воспользоваться в случае необходимости. Выучите наизусть со своим ребенком номера телефонов родителей, а также номера экстренных служб! Очень часто своим детям, для того, чтобы оградить их от возможных похитителей, мы говорим: «Не ходи никуда с незнакомыми людьми». И дети запоминают, что с незнакомыми людьми ходить никуда нельзя. А со знакомыми – можно. И уходят. По статистике, чаще всего неправомерные действия в отношении детей совершают люди, которых ребенок знает, которых он неоднократно видел. Это могут быть соседи, дальние родственники, ваши знакомые, родители друзей вашего ребенка, школьные учителя... Поэтому разговаривая с ребенком замените слово «незнакомый», на слово «чужой». Кроме того, необходимо поставить четкие рамки того, кто является «своим», с кем можно смело идти. Пусть это будут самые близкие люди, те, с кем он живет или постоянно общается: мама, папа, бабушки, дедушки, старшие братья и сестры. Это

те люди, которым вы смело можете доверить жизнь своего ребенка. Все остальные – являются «чужими», а значит уходить с кем-то из них ребенок не может. Бывает, что мы говорим своим детям, «придет плохой дядька и заберет тебя». Но в качестве похитителя может выступить не только мужчина, но и женщина. И даже пожилые люди: бабушки и дедушки. Человек имеющий злой умысел в отношении ребенка, не будет выглядеть как супер-злодей из мультика. Этот человек будет милым и добрым, возможно в руках у него будет котенок или щенок, а в кармане обязательно будет конфета или жвачка. Объясните ребенку, что каким бы милым и добрым ни казался человек, подошедший к нему, даже если он знает, как зовут маму и папу, самого ребенка, даже если он работает вместе с кем-то из родителей или одет в форму сотрудника полиции, например, все равно этот человек чужой, а значит, никуда с ним уходить нельзя. Очень часто знакомые люди предлагают подвезти ребенка. Например, если уже поздно, или на улице холодно. Ребенок может сесть к ним в машину, **НО только в том случае, если перед этим он позвонил родителям, и они дали на это свое разрешение.** Научите ребенка говорить НЕТ! Очень часто дети затевают различные игры. Но не всегда они бывают безопасными! Очень часто ребенок соглашается на эти игры, боясь выглядеть трусом в глазах сверстников или поддаваясь на провокации типа «а тебе слабо?». Поэтому очень важно, чтобы ребенок умел говорить в таких ситуациях «нет».

Часто мы учим детей: «Нужно слушаться взрослых». И дети слушаются. Любой взрослый человек становится для ребенка тем, кого надо слушаться. Очень важно, чтобы ребенок понимал, что он должен слушаться не всех взрослых. И даже если взрослый человек требовательно и сурово просит пройти с ним, ребенок должен уметь сказать «нет», а не послушно идти за чужим человеком в угоду его желаниям.

Научите ребенка просить помощи! Очень часто бывает, что детям стыдно, неловко, страшно обратиться за помощью к посторонним людям. Но попавший в беду и не попросивший помощи ребенок самостоятельно решить проблему не сможет, а значит, и шансов выжить у него не останется. Объясните своему ребенку, что взрослые всегда придут на помощь ребенку, особенно если ему грозит опасность. Нам кажется, что наши дети умеют делать – так это кричать. Далеко не каждый взрослый, без смущения и стеснения, может закричать в общественном месте. Тем более этого не может сделать ребенок. В тот момент, когда вашему ребенку понадобится помощь – а ее так легко попросить, достаточно просто крикнуть по громче, – ребенка может парализовать чувство стыда. Объясните ребенку, что кричать ради спасения своей жизни можно и нужно. Что никто не осудит и не шикнет на него, а наоборот, помогут и поддержат. Выезжайте вместе на природу и кричите. Помогите своему ребенку научиться кричать! Если ребенок не вернулся вовремя домой, обзвоните знакомых и родных, сообщите всем о случившемся, узнайте, не у них ли он. Позвоните одноклассникам, учителям, друзьям, бывшим мужьям и женам, бабушкам и дедушкам. Пройдите обычным

маршрутом ребенка, проверьте его любимые места и сразу же подавайте заявление в полицию. Если в полиции вам предлагают подождать, говорят «погуляет и вернется» - не соглашайтесь, настаивайте на том, чтобы у вас приняли заявление или звоните в 112 и сообщайте о том, что в таком-то отделении у вас его не принимают. Не бойтесь подключать добровольческие движения. Не страшно просить помощи, попав в беду, страшно опоздать! Не ленитесь! Если вдруг, ваш ребенок позвонил вам и попросил его встретить, не ленитесь, встретьте его! Возможно, случилась ситуация, в которой ребенку необходима ваша помощь и защита. И если это действительно так, вы обязаны прийти ему на помощь! Конечно мы не можем защитить своего ребенка от всех опасностей мира, в котором мы живем на сто процентов. Но, соблюдая элементарные правила безопасности мы можем снизить риск до минимума.